



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2025/OCAK AYI MENÜSÜ



GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		6 Ocak 2025	13 Ocak 2025	20 Ocak 2025	27 Ocak 2025
PAZARTESİ 		Şehriye Çorbası	Sebze Çorbası	Anadolu Çorbası	Ispanak Çorbası
		Etlı Kuru Fasulye	Piliç Nugget/Patates Cips	Kış Tür lüsü	Etlı Kuru Dolma
		Pirinç Pilavı	Garnitürlü Pirinç Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Yeşil Mercimek Pilaki
		Turşu /Yoğurt	Mandalina	Elma	Cevizli Kadayıf
		900 kkal	960 kkal	900 kkal	1300 kkal
		7 Ocak 2025	14 Ocak 2025	21 Ocak 2025	28 Ocak 2025
SALI 		Düğün Çorbası	Köylü Çorbası	Yüksük Çorbası	Şehriye Çorbası
		Fırın Tavuk Pirzola	Yoğurtlu Kıymalı Soslu Manti	Pilav Yanında Fırın Tavuk Kanat	Fırın Köfte/Patates Cips
		Soslu Makarna	Patates Kızartması	Karnabahar-Brokoli Kızartması	Soslu Spagetti
		Mevsim Salatası	Cevizli Tahinli Balkabağı Tatlısı	Tiramisu	Mevsim Salatası
		1023 kkal	1250 kkal	1295 kkal	930 kkal
	1 Ocak 2025	8 Ocak 2025	15 Ocak 2025	22 Ocak 2025	29 Ocak 2025
ÇARŞAMBA 		Tarhana Çorbası	Ezogelin Çorbası	Yayla Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası
	RESMİ TATİL	Kuru Köfte/Patates Kızartması	Piliç Topkapı	Kağıt Kebabı	Tavuk Döner/Patates Kızartması
		Arpa Şehriye Pilavı	Ispanak Borani	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
		Yoğurtlu Ispanak	Spungle	Acılı Ezme	Ayran
		1038 kkal	1100 kkal	1000 kkal	1000 kkal
	2 Ocak 2025	9 Ocak 2025	16 Ocak 2025	23 Ocak 2025	30 Ocak 2025
PERŞEMBE 		Köylü Çorbası	Yayla Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
		Fırın Tavuk Kanat	Etlı Çökertme Kebabı	Et Kavurma/Patates Cips	Kuskus Pilavı Yanında Tavuk Şiş
		Pirinç Pilavı	Çiğ Köfte	Pirinç Pilavı	Kapuska Yemeğı
		Haydari	Çikolatalı Bisküvili Pasta	Ayran	Keşkül
		1055 kkal	1180 kkal	1000 kkal	1190 kkal
	3 Ocak 2025	10 Ocak 2025	17 Ocak 2025	24 Ocak 2025	31 Ocak 2025
CUMA 		Çerkez Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Tarhana Çorbası
		Sebzeli Sulu Köfte	Tavuk Döner/Patates Kızartması	Tavuk Haşlama	Kıymalı Soslu Yoğurtlu Manti
		Tereyağlı Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Ispanaklı Peynirli Tepsi Böreğı	Nohut Pilaki
		Havuçlu Muhallebili Kek	Ayran	Arpa Şehriye Salatası	Cevizli Baklava
		1280 kkal	1000 kkal	1010 kkal	1290 kkal

